泉体〔2025〕27号

泉州市体育局关于举办2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛的通知

各县（市、区）文化体育和旅游局、泉州开发区社会事业局、泉州台商投资区教育文体旅游局，泉州市太极拳协会，有关单位：

为大力实施全民健身国家战略，广泛开展全民健身活动，进一步丰富群众文化体育生活，满足人民群众日益增长的多元化健身需求，拟定于2025年5月2日-3日举办2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛。

现将竞赛规程（详见附件）发给你们，请加强宣传推广，认真组织队伍参赛，确保比赛圆满成功。

附件：2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛竞赛规程

泉州市体育局

2025年3月27日

（此件主动公开）

附件

2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳

健身赛竞赛规程

一、主办单位：泉州市体育局

二、承办单位：泉州市太极拳协会

泉州市体育场馆管理服务中心

三、比赛时间：2025年5月2日-3日

四、比赛地点：泉州市体育中心侨乡体育馆

五、参加单位：各县（市、区）代表队、各太极拳协会、俱乐部、研究会及泉州市各老年大学，各大专院校教职员工、离退休人员均可组队参赛。

六、竞赛项目

（一）个人项目

1.规定套路：

规定陈式太极拳、规定杨式太极拳、规定吴式太极拳、规定武式太极拳、规定孙式太极拳、24式太极拳、42式太极拳、新编杨式26式太极拳、新编陈式26式太极拳、新编孙氏太极拳；32式太极剑、42式太极剑。

2.传统套路：

传统太极拳术：传统陈式太极拳、传统杨式太极拳、传统孙式太极拳、传统吴式太极拳、传统武式太极拳、武当太极拳。

传统太极器械：剑术、刀术、枪术、春秋大刀、武当太极剑。

（二）集体项目

集体太极（八法五步），集体太极拳、集体太极器械（若自编太极拳、械套路，则队形变化不得少于5个）。

七、参加办法

（一）以泉州市太极拳协会的团体会员单位代表各县（市、区）和乡镇、街道办事处组队参赛。其中，县（市、区）太极拳协会可组2队，其余各单项太极拳协会、太极拳研究会、俱乐部、太极拳馆（社）和乡（镇）太极拳协会、各老年大学、各大专院校可组一队参赛。每个代表队可报领队兼教练1名、运动员限10名以内。组队超限另行收费。

（二）非泉州市太极拳协会会员单位可组一队，每个代表队可报领队兼教练1名、运动员限10名以内。按照规定收取报名费。

（三）每名运动员只能代表一个单位参赛。每名运动员限报2项（一拳术、一器械或两拳但不得均为传统拳术），可兼报集体项目。已经3年参加某一项目金牌获得者或2年分数列第一者，不得再参加该项目比赛。

（四）报24式简化太极拳限中、老年组；老龄委新编杨、陈、孙式26式太极拳、32式太极剑项目只限老年组(C组)。

（五）集体项目：每个参赛队只能选一项参加比赛。上场人数不少于8人（男运动员不少于3人），服装统一；每队运动员少一人，裁判长扣0.5分，以此类推。

八、竞赛办法

（一）比赛项目：个人赛、集体赛、团体赛。

（二）比赛规则：执行中国武术协会审定的 《传统武术套路竞赛规则（2024）》及竞赛规程相关规定。本次比赛将采用电子评分系统。

（三）完成套路时间

1.太极八法五步（统一采用国标配乐）。

2.太极拳规定项目：24式简化太极拳、新编杨、陈、孙26式太极拳，4-5分钟，演练至4分钟时裁判长鸣哨示意；其他规定太极拳5-6分钟，演练至5分钟时裁判长鸣哨示意；太极剑3至4分钟，演练至3分钟时裁判长鸣哨示意。

3.传统太极拳术4-5分钟，演练至4分钟时裁判长鸣哨示意；传统太极器械3-4分钟，演练至3分钟时裁判长鸣哨示意。

4.集体太极八法五步按国标配乐时间，集体太极拳4-5分钟，集体太极器械3-4分钟。自备不得带有说唱词的配乐,由领队或教练负责播放。若没有配乐或带有说唱词，裁判长扣0.2分。

（四）年龄分组

1.青年组(A）：18—39周岁（2006年12月31日至1986年1月1日出生）。

2.中年组(B)：40—59周岁（1985年12月31日至1966年1月1日出生）。

3.老年组(C)：60—70周岁（1965年12月31日至1955年5月1日出生）。

九、录取与奖励办法

（一） 个人项目

1.各单项各年龄组，按男、女实际参赛人员的20%、30%、30%分别录取一、二、三等奖（超过30人，均等分组录取），并颁发奖状和奖牌。

2.各单项各组别男、女报名人数1-2名时，不分项目、不分男女合并编组录取，录取办法同各单项年龄组别。

3.若合并后，人数只有1-2名，比赛成绩达8.6分及以上，录取前一名为一等奖。

4.单项成绩得分相等时，按竞赛规则相关规定执行。

（二）集体项目

1.集体项目按照实际参赛队30%、30%、40%录取一、二、三等奖，颁发集体、个人奖牌及证书。

2.参赛队只有1-2队，比赛成绩达8.6分及以上，录取前一名为一等奖，另一队颁发集体优秀奖证书。

（三）团体名次

1.团体名次，录取前三名，颁发团体奖状及奖杯。

2.计分方法：按各参赛队集体项目和个人单项获得等级奖项的分值累计计算，分值高者列前（若同一参赛单位组织2队及以上队伍参赛，只选成绩好的一队评选）。若总分相等以获第一名数量多者列前；如仍相等，则以获得第二名数量多者列前，以此类推。如获得所有名次均相等，则并列。

3.分数换算：集体项目和个人项目一、二、三等奖按9、7、5分值累计计算。

十、报名时间与方法

（一）报名时间：

报名时间：从本规程下发即日起至4月10日截止纸质报名；市协会审核通过后，统一网络系统报名，截止4月10日21：30。

（二）报名方法：

由于本次比赛采用电子评分系统，报名分纸质报名和网络报名两个步骤。

1.第一步：纸质报名方式

请各代表队于2025年4月10日前务必将以下报名相关材料送达泉州市太极拳协会：1.报名表、报项表（应加盖所在太极拳协会或研究会公章）；2.身份证复印件；3.各代表该运动队（员）签署的《免责声明》；4.寄送地址：泉州市田安路老年活动中心三楼市太极拳协会；同时应将报名表发送电子邮件至邮箱:617089173 @qq.com，邮件主题为“泉州市第二十六届‘国福杯’太极拳比赛+运动队名称”，逾期不再受理。如无法提供相关资料，一律不允许参赛。

报名联系人：许育玉13159069290 郑谋勇18659027788

2.第二步：网上系统报名方式

纸质报名经过赛事组委会审核通过后，由承办单位组织熟悉电脑的操作人员，统一在“我爱武术”报名系统进行网络报名。网址：http://5u5s.com，在网站首页找到本次比赛“泉州市第二十六届‘国福杯’太极拳健身赛”注册后，登录报名系统进行报名。

（三）各代表队名称要求在10个字以内，对超过10个字的除名，组委会有权对参赛队名称进行删减，不许带有“世界、中国、中华、全国”等字样。

十一、经费

（一）各代表队交通费、食宿费自理。

（二）泉州市太极拳协会团体会员单位参赛队超出限定队数，每队按人数每人应缴100元报名费；非团体会员单位参赛队，每人应缴200元报名费，于4月10日前同步缴纳报名费。

（三）汇款账户：

户名：泉州市太极拳协会

开户行：泉州银行新门支行

账号：0000000609980012

联系人：李雪梅，联系电话：18159279779

十二、仲裁委员会和裁判员

仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。仲裁委员、裁判组人员由泉州市太极拳协会推荐，泉州市体育局选派。

十三、赛事安全要求

根据国家和省、市相关文件精神，由承办单位制定赛事安全预案，落实各项措施。

十四、其他事项

（一）组委会会议召开时间及地点另行通知。

（二）运动员须自行办理赛会期间的《人身意外伤害保险》和健康证明，并签署免责声明。参赛期间若出现安全意外，责任由个人自负，费用自理（不得以此向组委会索赔）。

（三）运动员必须穿着太极服装、武术鞋参加比赛，服装和器械自备。太极剑不得使用伸缩剑、开刃剑。

（四）运动员须在赛前30分钟参加检录，3次检录未到者，按弃权处理。

（五）比赛无故弃权者，取消本人全部比赛成绩。

十五、本规程解释权属主办单位。

十六、未尽事宜，另行通知。

附件：1.2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛报项表

2.2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛报名表

3.免责声明

4.自愿参赛责任保证书

附件1

2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳

健身赛报项表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 代表队名称  （不超过10个字） |  | | | | | | | |
| 领 队 |  | 教 练 | |  | | 队医 | |  |
| 参赛运动员 | 男（人数） | | | 女（人数） | | | | 合计 |
|  | | |  | | | |  |
| 随队人员 | 男（人数） | | | 女（人数） | | | | 合计 |
|  | | |  | | | |  |
| 总人数 |  | | | | | | | |
| 总报项 | 拳术 | | 器械 | | 集体项目 | |  | |
| 项 | | 项 | |  | |  | |
| 联系方式 | 联系人： 联系电话： | | | | | | | |
| 电子信箱 |  | | | | | | | |
| 负责人签字：  盖 章  年 月 日 | | | | | | | | |

注：1、请于2025年4月10日前报送组委会报名部，电子邮箱：[同时应将报名表发送电子邮件至邮箱:617089173@qq.com](mailto:同时应将报名表发送电子邮件至编排邮箱:502498159@qq.com)，邮件主题为“2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳比赛+运动队名称”；

2、注意组委会审核通过后，按照要求进行（APP）线上报名。

附件2

2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛报名表

队名： （不超出10个字） 领队： 教练： 手机： 队医

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 组别 | 出生年月 | 个人项目（规定套路） | | | | | | | | | 个人项目（传统套路） | | | | | | 新编 | | 集体项目 | | | |
| 陈式 | 杨式 | 吴式 | 孙式 | 武式 | 24式拳 | 42式拳 | 32式剑 | 42式剑 | 陈式拳 | 陈式械（长或短） | 杨式拳 | 杨式械（长或短） | 武当拳 | 武当剑 | 陈式26 | 杨式26 | 八法五步 | 传统拳械 | 太极扇 | 32式剑 |
| **范例** | **张三** | **男** | **A** | **2009.1** | **√** |  |  |  |  |  |  | **√** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **范例** | **李四** | **女** | **C** | **1991.2** |  |  | **√** |  |  |  |  |  |  | **√** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **范例** | **陈五** | **女** | **D** | **1968.3** |  | **√** |  |  |  |  |  |  | **√** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**联系人： 手机： 电子邮箱： 微信号码：**  代表队(盖章) 2025年 月 日注：1.填表时，请按年龄组别顺序依次填写。2.请于2025年4月10日前报送组委会报名部，电子邮箱：[同时应将报名表发送电子邮件至邮箱:617089173@qq.com](mailto:同时应将报名表发送电子邮件至编排邮箱:502498159@qq.com)，邮件主题为“泉州市第二十六届“国福杯”太极拳比赛+运动队名称”；2.传统-集体项目限报陈式、杨式拳（械）；3、注意组委会审核通过后，按照要求进行（APP）线上报。

附件3

免责声明

作为2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛参赛队领队（教练），我在此承诺，本队将会尊重和遵守比赛规则和规定，在比赛中体现真正的体育精神。我队所有参赛人员在比赛期间出现意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其他参赛人员免责。

参赛单位：

领队（签字）：

教练（签字）：

2025年 月 日

附件4

自愿参赛责任保证书

一、我完全了解自己的健康状况；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖以及其他不适合此项体育运动的疾病），如隐瞒任何病情，所产生后果自负。因此我郑重声明，可以正常参加2025年泉州市第二十六届“国福杯”太极拳健身赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练、比赛及有关活动中有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤甚至危及生命造成死亡的事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加本次比赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受组办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书。

参赛单位：

所有参赛运动员签名：

2025年 月 日

|  |
| --- |
| 泉州市体育局办公室 2025年3月27日印发 |