

泉州市体育局 泉州市教育局文件

泉体〔2025〕98号

泉州市体育局 泉州市教育局关于印发 2025年泉州市中小学生五祖拳健身操联赛 竞赛规程的通知

各县（市、区）文化体育和旅游局、教育局，泉州开发区社会事业局、泉州台商投资区教育文体旅游局，各市直中小学校：

现将《2025年泉州市中小学生五祖拳健身操联赛竞赛规程》印发给你们，请积极组队和报名参赛。



2025 年泉州市中小學生五祖拳健身操聯賽 競賽規程

一、主辦單位

泉州市體育局 泉州市教育局

二、承辦單位

鯉城區文化體育和旅遊局 鯉城區教育局 泉州市武術協會

三、協辦單位

泉州市第七中學

四、比賽時間和地點

時間：11 月 1 日

地點：泉州市第七中學（江南校區）

五、競賽組別

比賽分設高中（含中職）、初中、小學（三年級以上）3 個組別。

六、參賽單位

獲得各县（市、区）举办的“南少林五祖拳健身操”会操比赛各組別第一名的學校；市直學校以校為單位組隊參賽。

（一）以校為單位組隊，參賽選手必須是同一年段學生，人數為 48 - 64 人，其中男、女學生各半。

（二）為進一步豐富學校大課間活動內容，各县（市、区）教育局、市直各中小學如無特殊原因，均須報名參賽。

七、參賽資格

（一）參賽隊員必須是品行端正，遵守中小學生行為規範，

文化考试成绩合格、具有正式学籍的同一所学校在读学生。

(二) 参赛队员必须经县级以上医院检查证明身体健康并由所在学校出具该运动员适宜参加比赛的书面证明并办理人身意外伤害保险, 否则不得参赛。赛会为队员提供必要的医疗服务, 对意外伤害事故不承担法律责任。

八、竞赛办法

(一) 高中(含中职)组和初中组比赛采用中学版, 小学组比赛采用小学版。

(二) 比赛将聘请评委组成评审小组, 视参赛队伍的精神面貌、动作准确、力度适中、队伍整齐、服装整洁协调、上下场迅速等现场表现情况进行现场评定亮分。

(三) 比赛以方阵形式会操, 可以 6×8 方阵, 也可以 8×8 方阵; 每个队伍做两遍, 第一遍面对主席台, 完成后在原地向左转 90° 后再完成第二遍。

(四) 参赛顺序采用抽签决定, 队伍应提前两号候场。(如: 1 号队伍表演、2 号队伍候场、3 号队伍整队, 其余类推)

九、奖励办法

(一) 各组别按照报名队伍情况分别评选一、二、三等奖, 并根据实际参赛队伍情况, 按照 20%、30%、50% 的比例评奖并颁发奖牌。

(二) 获得各组别二等奖及以上的教练员颁发优秀指导教师证书。

十、报名办法

(一) 报名采用电子和纸质两种形式相结合。各参赛单位必

须按规程要求认真填写报名表（见附件），经县（市、区）教育部门审核汇总，报名表电子版和 pdf（有公章）扫描版于 10 月 24 日前报送联赛组委会，报名后一律不得更改，若报名表出现不一致时以加盖公章的纸质报名表为准。

联系人：曾旭煌，电话：13905063574，

邮箱：lcqwsxh001@163.com。

（二）各参赛队比赛报到时应向组委会递交运动员的第二代《居民身份证》（或护照）原件及复印件、健康证明、保险单据复印件、全国统一的学籍信息电脑截屏（用 A4 纸打印）。未提交材料或材料不齐全的，将取消参赛资格。

十一、参赛要求

（一）正式报名后或比赛中不得无故弃权，不得私自替换运动员，否则取消已参赛项目的成绩，因病更换队员，必须有大会医生证明，并在赛前 24 小时递交申请报告，经大会批准后方可参赛。

（二）各参赛单位要确定一名具体负责人，做好学生安全接送等工作，做好参赛队伍进出场的组织工作。要加强对学生的安全教育，防止因踩踏、挤压等事件而造成人员伤亡。同时，要做好参赛学生接送车辆的安全审核工作，要雇用有资质的运输公司车辆，驾驶人员的条件要符合接送学生的有关规定。

十二、仲裁、裁判员选派

联赛组委会设置仲裁组、选调裁判员。

十三、其他

（一）各参赛队人员往返交通费、伙食费、服装费回原单位

报销。

（二）比赛前召开领队教练员联席会议（会议具体时间地点另行告知），请各参赛队派 1 名领队和 1 名教练员参加会议，参会人员差旅费回原单位报销。

（三）本竞赛规程解释权归主办单位，如有调整以联席会明确为准。

十四、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 2025 年泉州市中小学生五祖拳健身操联赛报名表
2. 学生自愿参赛健康承诺保证书

附件 1

2025 年泉州市中小学生五祖拳健身操联赛报名表

_____县（市、区）教育局/市直中小学（盖章）

填表人：_____联系电话：_____.

组别	学校名称	人数	联系人	联系电话
小学				
初中				
高中 (中职)				

附件 2

学生自愿参赛健康承诺保证书

本人自愿报名参加 2025 年泉州市中小學生五祖拳健身操联赛并签署本健康承诺保证书。

1. 本人完全了解自己的身体状况，已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（知晓有以下身体状况不得参赛：先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其他不适合运动的疾病）。因此本人郑重声明，可以正常参加本次比赛活动，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”

2. 本人已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

3. 本人愿意自行承担比赛期间发生的意外风险责任。

4. 本人同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

5. 本人承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担全部责任。

本人（参赛学生）签名：

学生家长（监护人）签名：

领队、教练员签名：

参赛学校（盖章）：

时间： 年 月 日

