

泉州市体育局文件

泉体〔2025〕100号

泉州市体育局关于举办 2025 年全国健身气功 站点联赛暨段位积分赛福建泉州 分站赛（泉州市第十一届健身 气功站点联赛）的通知

各县（市、区）文化体育和旅游局，泉州开发区社会事业局，泉州台商投资区教育文体旅游局：

为深入贯彻落实《全民健身计划（2021—2025 年）》和《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，按照《体育总局气功中心关于举办 2025 年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛系列赛事活动的通知》气功字〔2025〕142 号文件精神，弘扬中华优秀传统文化，推动健身气功项目高质量发展，助力健康中国建设。经研究，定于 11 月 1 日举办 2025 年全国健身气功站

点联赛暨段位积分赛福建泉州分站赛（泉州市第十一届健身气功站点联赛）。现将竞赛规程发给你们，请积极组队报名参加。

- 附件：1. 2025 年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛福建泉州分站赛（泉州市第十一届健身气功站点联赛）竞赛规程
2. 2025 年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛福建泉州分站赛（泉州市第十一届健身气功站点联赛）报名表



附件 1

2025 年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛 福建泉州分站赛（泉州市第十一届 健身气功站点联赛）竞赛规程

一、比赛时间、地点

时间：11 月 1 日

地点：泉州市侨乡体育馆

二、组织机构

主办单位：泉州市体育局

承办单位：泉州市健身气功协会

协办单位：泉州市社会体育指导员协会

泉州市体育事业发展中心

三、比赛项目

比赛项目为国家体育总局编创推广的普及功法集体赛项目：
易筋经、五禽戏、马王堆、太极养生杖，气舞展演。

四、比赛办法

（一）参赛对象

1.各县（市、区）以站点为单位选拔代表队参赛，每个代表队限报领队兼教练 1 名（可兼队员），队员 6 名。参赛人员身体健康，年龄在 18—70 周岁（含 70 周岁）。

2.每支代表队限报 2 个集体赛项目，其中 1 个集体项目从易筋经、五禽戏中任选其一，另 1 个从马王堆和太极养生杖中任选其一，每个集体项目需 6 名队员上场参赛，其中男性至少一人；气舞展演人数不限。

（二）竞赛办法

1.比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年最新修订的《健身气功竞赛规则》。

2.集体赛项目队形均为“一”字形。

3.参赛运动员须按要求入场、退场，并在听到上场点名、完成比赛项目以及裁判示分后向裁判长施礼。

4.功法比赛按国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》的伴奏音乐。

5.比赛上场顺序由竞委会组织抽签决定。

五、录取名次和奖励

比赛录取一等奖、二等奖、三等奖（两个项目分数总和）。其中一等奖录取参赛队数的 20%，二等奖录取参赛队数的 30%，三等奖录取参赛队数的 50%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次，颁发奖杯、证书。气舞展演评优胜奖和优秀奖给予奖励。

六、报名、报到和布展

（一）各单位按照规定和要求填写报名表，于 2025 年 10 月 23 日前报送至泉州市健身气功协会。联系人：黄素莲，联系电话：13506013006 邮件：462978265@qq.com。

(二) 报到时间、地点

报到时间：2025 年 11 月 1 日上午 8 点前

地 点：泉州市侨乡体育馆

裁判长、编排人员、裁判员和部分工作人员提前一天（10 月 31 日）报到，集中学习比赛规则与评判及比赛场地布置。

(三) 布展时间：2025 年 10 月 31 日下午

七、其它事项

(一) 参赛队服装须符合健身气功项目特点，服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

(二) 各代表队往返交通费自理，餐费由大会负责，提前报到和逾期离会而产生的费用自理。

(三) 参赛队须办理队员人身意外伤害保险。

八、未尽事宜，另行通知。

附件 2

2025 年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛福建泉州
分站赛（泉州市第十一届健身气功站点联赛）报名表

代表队名称：_____ 领队、兼教练员：_____ 性别：_____ 联系电话：_____

编 号	姓 名	性 别	出生年月日	县市（区）	站点	集体项目 1		集体项目 2	
						易筋经	五禽戏	马王堆	太极养生杖
1									气 舞
2									
3									
4									
5									
6									

此表于 2025 年 10 月 23 日前填报。易筋经和五禽戏、马王堆和太极养生杖各选一项、气舞展演在表中打☑。联系人：黄素莲，联系电话：13506013006 邮件：462978265@qq.com。

