

泉州市体育局 文件 泉州市教育局

泉体〔2026〕21号

泉州市体育局 泉州市教育局 关于印发 2026 年泉州市中小学生（阳光）体育 联赛活动计划的通知

各县（市、区）文化体育和旅游局、教育局，泉州开发区社会事业局、泉州台商投资区教育文体旅游局，各市直中小学校：

为深入贯彻落实《国务院关于加强学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》和《福建省人民政府办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》的精神，深化体教融合，全面推进“阳光体育”工程，进一步增强青少年体质，提升体育核心素养，丰富校园体育文化，根据《泉州市进一步加强全市中小学体育与健康工作的若干措施》（泉教体〔2025〕37号）

要求，现将 2026 年泉州市中小學生（陽光）體育聯賽活動計劃及有關事項通知如下：

一、嚴密組織賽事，筑牢安全防線

各縣（市、區）及學校要嚴密組織各項學生體育賽事活動，加強安全教育宣傳，制訂應急處置預案，在賽場配備隨隊校醫及必要的急救物品，確保訓練和比賽安全。選手所在學校應在比賽前為學生辦理“人身意外傷害保險”，要詳細詢問了解學生身體狀況，對患有疾病不能進行劇烈運動的學生，一律不准參加比賽。

二、創新賽事體系，深化體教融合

各縣（市、區）要統籌做好本縣（市、區）中小學生（陽光）體育聯賽工作，充分發揮體育協會、社會團體專業優勢，構建“校、縣、市”三級聯動賽事體系。鼓勵各縣（市、區）結合區域特色，舉辦啦啦操、五祖拳健身操、八段錦等大課間項目會操比賽，積極發展棋類、小球類（乒乓球、羽毛球、網球等）、擊劍、輪滑等項目。支持傳統體育項目校際聯動，直管學校納入屬地統一賽事安排，擇優推薦參加省市級競賽。

三、優化項目設置，促進全面發展

2026 年聯賽設足球、籃球、排球、游泳、乒乓球、羽毛球、

网球、棒球、击剑、啦啦操、田径、冰雪轮滑等 12 个项目，覆盖小学、初中、高中全学段。赛事时间统筹安排（详见附件），突出基础项目与特色项目结合，竞技性与普及性并重。

四、市级联赛各项竞赛规程由泉州市体育局、泉州市教育局另行制定并下发。

附件：2026 年泉州市中小学生（阳光）体育联赛活动计划



附件：

2026 年泉州市中小學生（陽光）體育聯賽活動計劃

序號	賽事活動名稱	比賽時間	主辦單位
1	2026 年泉州市中小學生校園足球聯賽總決賽	1 月—3 月	市教育局 市體育局
2	2026 年泉州市中小學生籃球聯賽	5 月	市體育局 市教育局
3	2026 年泉州市中小學生游泳聯賽	5 月	市教育局 市體育局
4	2026 年泉州市中小學生乒乓球聯賽	6 月	市教育局 市體育局
5	2026 年泉州市中小學生網球聯賽	5 月	市體育局 市教育局
6	2026 年泉州市中小學生羽毛球聯賽	5 月	市體育局 市教育局
7	2026 年泉州市中小學生排球聯賽	6 月	市體育局 市教育局
8	2026 年泉州市中小學生棒球聯賽	10 月	市體育局 市教育局
9	2026 年泉州市中小學生擊劍聯賽	10 月	市體育局 市教育局
10	2026 年泉州市中小學生啦啦操聯賽	10 月	市教育局 市體育局
11	2026 年泉州市中小學生田徑聯賽	11 月	市教育局 市體育局
12	2026 年泉州市中小學生冰雪輪滑聯賽	11 月	市教育局 市體育局

(此件主动公开)

抄送：省体育局青少处、省教育厅体卫艺语处。

泉州市体育局办公室

2026年2月12日 印发
