

泉州市体育局文件

泉体〔2026〕25号

泉州市体育局关于印发 《2026年泉州市全民健身运动会—— “运动健康进万家”系列活动实施方案》的通知

各县（市、区）文化体育和旅游局，泉州开发区社会事业局，台商投资区教育文体旅游局，局直属各单位，各市级单项体育协会：

根据福建省体育局关于印发《2026年福建省全民健身运动会——“运动健康进万家”系列活动实施方案》（闽体〔2026〕46号）的通知，在科学评估、确保安全的前提下，有序组织开展“运动健身进万家”系列群众活动及各类赛事活动，现将《2026年泉州市全民健身运动会——“运动健身进万家”系列活动实施方案》印发你们，请抓好落实。

（此件主动公开）



2026年泉州市全民健身运动会—— “运动健身进万家”系列活动实施方案

根据省委、省政府《关于开展2026年为民办实事项目工作的通知》（闽委〔2026〕11号）精神，举办全民健身运动会——“运动健身进万家”系列活动继续列入省委、省政府2026年为民办实事项目，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，落实全民健身国家战略，推动全民健身与全民健康深度融合，提升全民身体素养，培育健康生活方式。2026年泉州市全民健身运动会——“运动健身进万家”系列活动以“全民健身省运同行，奋勇争先共启新程”为主题，通过全面统筹和协调各方，形成群众体育赛事活动新发展格局，助力更高水平的全民健身公共服务体系建设，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

一、基本原则

（一）坚持人民至上，厚植民生底色。紧紧围绕办人民满意的体育，紧扣2026年福建省第十八届省运会举办契机，开展“全民健身与省运同行”系列活动，在科学评估、确保安全的前提下，广泛开展全民健身活动，丰富赛事活动供给，持续满足人民群众多样化、多层次、高品质的体育需求。统筹推进群众体育赛事活动，充分发挥全民健身运动会引领作用，推动全年龄参与、全行业发动，让群众身边的健身活动遍地开花，进一步完善全民健身赛事活动体系。

（二）坚持政府主导，强化保障支撑。各县（市、区）要将全民健身运动会——“运动健身进万家”系列活动列入本级为民办实事项目，加大全民健身活动经费财政投入，为各类赛事活动举办提供专业化安保、医疗、志愿服务等保障，切实降低办赛成本。各级体育行政部门要切实履行职能，加强对系列活动的组织领导，统筹推进全民健身各项赛事活动有序开展，同时扎实组织好本单位、本系统全民健身运动会。

（三）坚持社会参与，凝聚办赛合力。各县（市、区）要完善政府购买体育健身服务相关政策，加大对体育社会组织的扶持力度，充分发挥其在全民健身工作中的主力军作用。通过市场机制积极引入社会资本、吸引社会力量承办赛事，激发社会各界参与全民健身工作的积极性。各级体育社会组织要主动参与全民健身运动会，积极承接、举办各类赛事活动，持续扩大体育项目人口、提升项目影响力，共同营造浓厚的全民健身氛围。

（四）坚持体系构建，优化赛事供给。各级体育行政部门要持续完善全民健身赛事活动体系，推动构建群众体育赛事活动新发展格局，兼顾体育系统、人群、行业、区域协同发展。以“运动健身进万家”特色品牌为龙头，打造覆盖全年、全年龄段的群众体育赛事活动体系，推动健身赛事向基层延伸、向群众靠近，让群众在家门口“近”享健身乐趣。

（五）坚持品牌培育，激活融合动能。各地各行业要持续优化全民健身赛事活动供给，打造系列特色鲜明的全民健身主题活动品

牌，推动全民健身运动会与文化旅游、教育、卫生健康、商贸推介、乡村振兴、文明实践等深度融合，促进体育健身消费，壮大全民健身经济。注重品牌培育打造，立足地方特色和行业优势，做优做强“一县一品”“一行一品”全民健身特色活动；鼓励革命老区、苏区积极承办全国性、区域性特色体育赛事，打造集红色文化、绿色理念于一体的特色体育赛事品牌。

（六）坚持宣传赋能，厚植健身风尚。各级体育行政部门要高度重视媒体宣传在推动全民健身工作中的重要作用，综合运用传统媒体、新兴媒体和自媒体各自优势，全方位、多角度报道全民健身运动会——“运动健身进万家”系列活动，讲好百姓身边的健身故事。积极打造特色体育宣传阵地，倡导健康向上的生活方式，树立运动促进健康的科学理念，激发“人人爱体育、人人会体育”的健身热情，引导群众养成体育消费习惯，营造以参与健身、拥有强健体魄为荣的社会舆论氛围，推动全民健身与人的全面发展有机结合。

二、主题

全民健身省运同行，奋勇争先共启新程

三、举办时间

2026年2月至12月

四、项目设置

本届全民健身运动会共设置46个竞赛项目，分别是：

篮球、足球、排球（气排球）、乒乓球、羽毛球、网球、台球、健身气功、跳绳、自行车、象棋、围棋、桥牌、飞镖、毽球、太极

拳、广播体操、轮滑、定向、游泳、登山、钓鱼、徒步、武术、桨板、体育舞蹈、跆拳道、健美操、健身操舞（广场舞）、啦啦操、拔河、门球、地掷球、柔力球、有氧行进操、健身功气球、龙舟、舞龙舞狮、攀岩、健身健美、瑜伽、电子竞技、匹克球、马拉松、国际象棋、棒垒球。有条件的地方，要积极开展群众性冰雪运动。

各县（市、区）要广泛开展万里福道健步行活动，培养积极健康的生活方式，提升广大群众的生活品质和幸福指数。

所有项目均采用国家体育总局最新审定出版的各项竞赛规则和本届运动会的有关规定。各项目的具体竞赛办法，按各单项竞赛规程执行。

五、赛事组成

（一）省级赛事

- 1.组队参加福建省第十八届运动会行业部、群众部比赛
- 2.组队参加福建省第九届社区（乡村）运动会、福建省第六届红色运动会、2026年福建省“王文教杯”羽毛球赛、2026年福建省第三届闽港澳台篮球邀请赛、第一届“万里茶道”国际太极拳邀请赛、2026年福建省和美乡村健身操（广场舞）大赛（村舞）、2026年福建省和美乡村气排球大赛（村VA）

（二）市级全民健身品牌赛事

- 1.承办2026年福建省和美乡村篮球大赛（村BA）
- 2.举办2026年海丝名城“泉”民赛

（1）举办2026年“党建+”邻里中心康乐赛

(2) 举办 2026 年电子竞技、广场舞锦标赛、太极拳比赛、《国家体育锻炼标准》达标测试赛、国民体质测试、“王文教杯”羽毛球赛、网球赛、桥牌、健身气功、百队千场篮球赛等赛事活动

3. 举办以“泉 BA”为代表的“村字头”赛事活动

4. 组织老年人群体相关赛事活动和培训

(1) 举办泉州市第二十七届老年人健身节暨第六届老年人健身万人万步走活动

(2) 组织参加福建省第十二届老年人体育健身大会。选拔全市优秀老年运动员集训并参加全省门球、气排球、乒乓球、网球、地掷球、台球、健身秧歌、健身球操、柔力球（竞技、套路）、广场舞、可乐球、太极拳、健身气功、健身功气球、持杖健走、钓鱼、棋牌等全部 17 个大项交流活动

5. 举办新年登高、纪念毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词、全民健身日、体育宣传周等主题示范活动

(1) 2026 年福建省新年登高示范活动（福建主会场）暨“安踏杯”晋江市迎新登高赛在晋江市举办

(2) 2026 年泉州市“全民健身日”活动启动仪式由丰泽区承办

6. 各县（市、区）要组织开展社区全民健身运动会等群众身边的赛事活动

各县（市、区）要结合 2026 年泉州市全民健身运动会各项目比赛举办赛事活动，鼓励各部门、各行业组织举办本系统、本行业体育比赛，带动各地、各行业广泛开展全民健身赛事活动，在全市

兴起全民健身大热潮。

六、参赛条件和参赛办法

详见各地各项赛事规程和活动方案。

七、经费筹措

（一）省级赛事由省财政从体彩公益金中安排，由各地承办的省级赛事将通过财政转移支付下达。

（二）各县（市、区）的全民健身运动会经费列入本级财政预算安排。

（三）全民健身运动会允许招商、接受赞助，按统一格式冠名。格式为：2026年泉州市全民健身运动会“XXX”杯“XX”县（市、区或单位）XX（项目）比赛（活动），背景板、秩序册等统一使用“中国体育彩票”“运动健身进万家”LOGO。

八、常态化开展全民健身志愿服务活动

各县（市、区）遵循“因地制宜、业余自愿、小型多样、就近就便”的原则，组织开展群众喜闻乐见、形式多样的全民健身志愿服务活动，宣传科学健身知识、推广健身项目、推介体育社会组织。大力发挥社会体育指导员队伍作用，广泛开展运动员进学校、进社区健身指导，元旦春节期间全民健身志愿服务，学雷锋全民健身志愿服务月，国际志愿者日全民健身志愿服务周，促进青少年健康成长，促进女性健康，促进老年健康，促进残疾人体质健康，促进乡村振兴等全民健身志愿服务活动。

九、信息报送

（一）各县（市、区）体育部门将本县（市、区）全民健身运动会活动计划汇总表（附件1）电子档（含纸质材料加盖公章），于2026年3月8日前报送至泉州市体育局群体科。

（二）本届全民健身运动会——运动健身进万家系列活动列为省委、省政府为民办实事项目，需每月上报进展情况。各县（市、区）体育主管部门、有关市直单位、市级协会将全民健身运动会进展情况按规定格式（附表2）于每月2日前报送。

联系人：泉州市体育局群体科 黄震寰

联系电话：0595-22786781

邮 箱：qt22786781@126.com

地 址：泉州市丰泽区府西路交通科研楼C栋639室

附件：1.2026年泉州市全民健身运动会活动计划汇总表

2.2026年泉州市全民健身运动会进度情况汇总表

2026 年泉州市全民健身运动会进度情况汇总表（ ____ 月份）

填报单位：

填报人：

填报时间：

	赛事活动个数 (个)	参加人数 (人)	财政投入 (万元)	社会赞助 (万元)	备注
国家级					
省级					
市级					
县级					
县以下					
总计					

