

泉州市体育局文件

泉体〔2026〕70号

泉州市体育局关于举办 2026 年健身气功 赛事活动的通知

各县（市、区）文化体育和旅游局，泉州开发区社会事业局，泉州台商投资区教育文体旅游局：

2026 年是“十五五”开局之年，为全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，深入践行习近平总书记关于体育的重要论述，推动全民健身与全民健康深度融合，构建更高水平的全民健身公共服务体系，按照《体育总局气功中心关于举办 2026 年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示活动的通知》及相关要求，充分发挥健身气功在增进人民健康、赋能乡村振兴、弘扬中华优秀传统文化中的独特作用。经研究，决定

举办 2026 年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示活动(泉州站)和泉州市第十二届健身气功站点联赛。

现将相关活动方案和竞赛规程发给你们，请遵照执行。

- 附件： 1.2026 年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示（泉州站）活动方案
2.2026 年泉州市第十二届健身气功站点联赛竞赛规程
3.2026 年泉州市第十二届健身气功站点联赛报名表



（此件主动公开）

附件 1

2026 年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示（泉州站）活动方案

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，全面贯彻习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，紧密结合国家乡村振兴战略，充分发挥健身气功项目的独特优势，积极传播健康文明的生活方式，切实满足人民群众日益增长的健身需求，着力营造浓厚的全民健身氛围，扎实推进更高水平全民健身公共服务体系建设。

二、活动主题

助力乡村振兴 共享美好生活

三、宣传口号

“发展体育运动，增强人民体质”“落实全民健身国家战略，共享人人健康幸福生活”“全民健身手拉手，健身气功你我”“普及健身气功，建设健康中国”“今天，你八段锦了吗？”“健身气功健身心，百城千村进万家”。

四、活动时间

2026 年 4 月至 11 月

五、活动内容

举办健身气功+党建+旅游、培训、展示、交流等的模式，进一步助力乡村振兴，推进全民健身与全民健康深度融合，加强农村地区交流展示活动的组织，扩大覆盖范围，增加参与场次人数，选拔优秀的社会体育指导员下沉基层，让更多的人民群众感受传统文化的魅力。

（一）加强党建引领。党支部要以抓好党建促健身气功协会的各项作为为主线，开展以学习贯彻党的二十大精神为主题的党建活动。要求各县（市、区）结合建党105周年，开展形式多样的党建活动。

（二）在五一、纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词、全民健身日、世界健身气功日、十一等时间节点，选择5个县（市、区）6个乡镇举办6场全国百城千村健身气功交流展示（泉州站）系列活动，人数200-1000人。

（三）持续打造泉州品牌赛事，举办泉州市第十二届健身气功站点联赛暨段位积分赛，创新赛事形式，赛事下沉到乡镇举办，扩大乡村群众参与率。

（四）组织泉州市健身气功志愿服务队，深入街道、社区、村镇等开展健身气功交流展示、科普讲座、骨干培训等形式多样、内容丰富的志愿服务活动，吸引更多基层群众参与到健身气功运动中来，感受传统文化的魅力。

（五）各县市区可结合包括全民健身日、农民丰收节、“重阳节”等在内的节日（纪念日）开展活动。

六、有关要求

（一）高度重视，加强领导

各县（市、区）体育主管部门要高度重视此项工作，提高政治站位，加强组织领导，明确责任分工，统筹安排部署，认真组织实施。

（二）落实责任，确保安全

按照“属地管理”原则，各县市区开展活动的单位须审慎、安全、有序组织开展活动各项工作，合理安排活动规模，切实加强安全防范，制定切实可行的工作方案和风险防范及应急处置预案，建立活动“熔断”机制，做好各项保障工作。

（三）加强宣传，营造氛围

各单位要加强对活动的宣传报道，充分发挥新闻媒体作用，积极广泛报道本地区活动开展情况，特别要挖掘健身气功在助力乡村振兴和构建更高水平的全民健身公共服务体系中的典型故事，树立健身气功工作以人民为中心的正面形象，营造良好的舆论氛围。

（四）活动规范和功法要求

活动名称统一规范为“2026年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示活动（xxx杯）XXXX（泉州地名）站”。功法仅限于国家体育总局推广的11种普及功法和4种竞赛

功法。活动背景板及其他宣传资料上须印有中国健身气功协会、运动健身进万家和中国体育彩票的标识。

（五）展示队伍服装需统一，上衣由市健身气功协会分发，裤子深蓝或黑色，鞋为白色健身运动类鞋。

（六）报送相关材料

年度活动总结材料上报。其中总结材料须包含文字总结、有代表性的活动照片（20张以内）和一部活动视频集锦，视频须清晰（视频分辨率为1920×1080）且涵盖各站活动的全部内容，时长15分钟以内，有完整的片头片尾和Word版文字脚本。

七、联系方式

联系人：刘素珠 13805936876，黄震寰 22786781

八、未尽事宜另行通知。

2026 年泉州市第十二届健身气功站点联赛 竞赛规程

一、比赛时间、地点

比赛具体时间与地点待定

二、组织机构

主办单位：泉州市体育局

承办单位：泉州市健身气功协会

协办单位：泉州市社会体育指导员协会

活动所在地乡镇人民政府（待定）

三、比赛项目

比赛项目为国家体育总局编创推广的普及功法集体赛项目：
五禽戏、马王堆导引术、太极养生杖、气舞。

四、比赛办法

（一）参赛对象：

1.各县（市、区）以站点为单位选拔代表队参赛，每个代表队限报领队兼教练 1 名（可兼队员），队员 6 名。参赛人员身体健康，年龄在 18—70 周岁（含 70 周岁）。

2.每支代表队限报 2 个集体赛项目，其中 1 个集体项目从五禽戏、马王堆导引术、太极养生杖中任选其一，气舞必选，每个集体项目需 6 名队员上场参赛，其中男性至少一人。

（二）竞赛办法

1.比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年最新修订的《健身气功竞赛规则》。

2.集体赛项目队形均为“一”字形。

3.参赛运动员须按要求入场、退场，并在听到上场点名、完成比赛项目以及裁判示分后向裁判长施礼。

4.功法比赛按国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》的伴奏音乐。

5.比赛上场顺序由竞委会组织抽签决定。

五、录取名次和奖励

比赛录取一等奖、二等奖、三等奖（两个项目分数总和）。其中一等奖录取参赛队数的 20%，二等奖录取参赛队数的 30%，三等奖录取参赛队数的 50%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次，颁发奖杯、证书。气舞展演评优胜奖和优秀奖给予奖励。

六、报名与报到时间

报名、报到时间另行通知。

七、其他事项

（一）参赛队服装须符合健身气功项目特点，服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的

号码布。

（二）各代表队往返交通费自理，餐费由大会负责，提前报到和逾期离会而产生的费用自理。

（三）参赛队须办理队员人身意外伤害保险。

八、未尽事宜，另行通知。

附件 3

2026 年泉州市第十二届健身气功站点联赛报名表

代表队名称：_____ 领队、兼教练员：_____ 性别：_____ 联系电话：_____

编号	姓名	性别	出生年月日	县市（区）	站点	项目		
						五禽戏	马王堆	太极养生杖
1								气舞
2								
3								
4								
5								
6								

五禽戏、马王堆、太极养生杖选一项、气舞必选，在表中打☑。

联系人：黄素莲，联系电话：13506013006 邮件：462978265@qq.com

