

泉州市体育局

泉体函〔2025〕17号

答复类型：A类

关于市政协十三届四次会议 第20254109号提案的会办意见

泉州市教育局：

《关于医教体融合，全方位守护青少年儿童心理健康的建议》（20254109号）收悉。我单位的办理意见如下：

一、强化体育锻炼，夯实心理根基

我局深入贯彻国家及省市学校体育政策要求，联合教育部门持续推广阳光体育活动，建立科学锻炼机制。2024年，全市举办市级青少年体育赛事30余项，开展“奔跑吧·少年”主题健身活动上百场，参与人数超8万人次。通过赛事活动，引导、吸引青少年人群自觉锻炼，养成经常锻炼身体的良好习惯；通过竞赛机制培养团队协作能力和抗压能力，在增强体质的同时释放压力，实现体质健康与心理韧性的双提升。

二、深化体教融合，培育健康理念

我局高度重视体育与健康教育的融合，积极推动青少年儿童在体育锻炼中提升健康意识和自我保健能力。鼓励社会体育指导

员进校园，开展体育锻炼公益教学。截至 2024 年底，我市有社会体育指导员 2 万多名，每千人配备 2.38 名社会体育指导员。在体育课中嵌入运动生理学、运动损伤防护等健康模块，引导青少年儿童深入了解运动与健康之间的密切关系，掌握科学的运动方法和技巧，有效避免运动损伤。同时，我局还鼓励学校开展心理健康主题运动会、快乐运动周等活动，营造积极向上的校园文化氛围，增强学生自主预防意识，让他们在丰富多彩的体育活动中享受运动带来的快乐，培养健康的生活方式和积极的心态。

三、加强师资培训，提升专业效能

2024 年，我局积极配合教育部门，组织相关人员参加心理健康教育与体育锻炼相结合的培训，邀请专业机构的专家授课，提升教练员在心理健康教育方面的专业素养，使其能够更好地指导学生通过体育锻炼改善心理状态。例如，2024 年 7 月 2 日，泉州体育运动学校举办心理健康教育培训，邀请国家注册亲子咨询师、国家注册心理管理师陈铃铃作《如何给予孩子心理营养及情绪调整》专题培训，学校全体教练员和班主任参加。同时，推动优秀退役运动员进校任教，充实学校体育师资力量，进一步完善学校体育教育体系。

四、优化运动生态，构建支持体系

我局多年来持续优化运动环境，夯实设施基础，同时积极开展心理健康主题健身活动。一方面，持续加大对公共体育场馆和运动设施的免费、低收费开放力度，2024 年新建健身步道 60 公

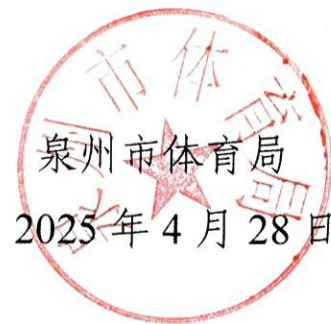
里、游泳健身场地 9 座、省级多功能运动场 8 座、社区智慧“运动角” 5 座，实现 22 个公共体育场馆 100%免费低收费开放，满足青少年运动需求，为心理健康教育提供有力支持。另一方面，结合全民健身活动，开展心理健康主题健身活动，向学生和家长普及心理健康知识。例如，在“奔跑吧·少年”活动中融入心理健康讲座和互动环节，引导青少年关注心理健康；通过社区体育活动和学校体育赛事，营造“人人关注心理健康”的良好氛围。

下一步，我局将进一步加强与教育、卫健等部门的协同配合，共同推动医教体融合工作深入开展。通过发挥体育在青少年儿童心理健康促进中的作用，为他们的健康成长保驾护航。

分管领导：张延龄

联系人：高萍萍

联系电话：22797810



（此件主动公开）

抄送：市政府办公室、市政协提案委