

泉州市体育局

泉体函〔2025〕18号

答复类型：A类

关于市政协十三届四次会议 第20254195号提案的会办意见

泉州市卫健委：

《关于积极推进儿童青少年脊柱侧弯干预的提案》
(20254195号)收悉。我单位的办理意见如下：

近年来，我市高度重视青少年体质健康问题，脊柱侧弯作为继肥胖、近视后的第三大青少年健康威胁，其防治工作已纳入教育与体育协同推进的重点任务。我局积极落实《“健康泉州2030”行动规划》，结合青少年体育工作，从体育锻炼、体态矫正、健康教育等方面推进脊柱健康干预工作，取得初步成效。具体做法如下：

一是强化体育锻炼，提升青少年脊柱健康意识。我局积极贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号），联合教育部门持续开展阳光体育活动，引导学生科学锻炼。2024年，全市举办市级青少年体育赛事30余项，开展“奔跑吧·少年”主题健身活动上百场，参与人数超8万人次。通过赛事活动，引导、吸引青少年人群自觉锻炼，养成经常锻炼身体的良好习惯，保障青少年脊柱健康。

二是推广脊柱健康操，助力学校体育教育。我局积极配合教育部门，推广体育总局编制的脊柱健康操等教学视频，鼓励社会

体育指导员进校园指导学生开展体育锻炼和科学健身，指导学校在体育课和课间活动中加入拉伸和放松练习。同时，鼓励学校开展脊柱健康主题运动会、体态评比等活动，增强学生自主预防意识。

三是加强师资培训，提升专业指导能力。2024年，我局积极配合卫健、教育等部门，组织相关人员参加脊柱侧弯筛查与干预培训，受邀参加泉州市正骨医院等专业机构的专家授课，提升教练员在脊柱健康教育方面的专业素养。

四是完善公共服务体系，优化青少年运动环境。我局多年来持续加大对公共体育场馆和运动设施的免费、低收费开放力度。2024年，新建健身步道60公里、游泳健身场地9座、省级多功能运动场8座、社区智慧“运动角”5座，22个公共体育场馆100%免费低收费开放，为青少年提供良好的运动环境。

五是加强宣传引导，营造健康氛围。我局通过多种渠道开展脊柱健康科普宣传，在局微信公众号开设“科学健身”专栏，对中小学生进行脊柱健康知识普及。同时，依托学校、社区宣传栏，张贴正确姿势宣传画，引导青少年养成良好的运动和生活习惯。

下一步，我局将继续加强与卫健、教育等部门的协同配合，进一步完善儿童青少年脊柱健康干预机制，共同为提升我市儿童青少年的健康水平做出更大贡献。

分管领导：张延龄

联系人：高萍萍

联系电话：22797810



（此件主动公开）

抄送：市政府办公室、市政协提案委