

泉州市体育局

泉体函〔2026〕31号

答复类型：A类

关于市政协十三届五次会议 第20264151号提案的会办意见

泉州市卫生健康委员会：

《关于深入推进体重管理行动，赋能“健康泉州”建设的建议》（第20264151号）收悉。我局的办理意见如下：

一、泉州市全民健身工作开展情况

“十四五”以来，泉州市各级各相关部门全面贯彻落实《泉州市全民健身实施计划（2021-2025年）》，推动全民健身场地设施扩容提质、全民健身赛事活动蓬勃发展。截至2025年，累计建成300座口袋健身公园，完成建设9座省级智慧体育公园、5座游泳池、16座多功能运动场、5个社区智慧“运动角”、1座全民健身共享中心等省级为民办实事项目，5座多功能运动场、8座全民健身驿站、14条健身路径等市级为民办实事项目；全市共有各类体育场地数量30117个，体育场地面积2897.7197万平方米，实现新建居住区和社区室外人均健身用地 ≥ 0.3 平方米或室内

人均健身用地 ≥ 0.1 平方米，“15分钟健身圈”日趋完善，满足人民群众不断增长的健身需求。以“海丝名城‘泉’民赛”系列活动为牵引，广泛开展全民健身赛事活动800多场，超100万人次参与；开展“村BA”等“村字头”赛事助力乡村振兴；举办太极拳、健身气功等适老体育活动。

随着“健康泉州”行动深入实施，全民体重管理意识、技能水平与健康生活方式仍需巩固落实，下一步，我局将结合建议，进一步完善场地设施建设、优化科学健身服务与科普供给。

二、提案相关内容答复

（一）注重规划编制。贯彻落实《“体重管理年”活动实施方案》《福建省全民健身条例》《“健康中国2030”规划纲要》，将“体重管理”行动纳入“十五五”泉州市体育事业规划、全民健身实施计划、体育产业规划等规划的编制中，从政策法规层面加强引领。在“十五五”期间推进建立全民健身与全民健康深度融合的协同机制，加强对不同职业人群、不同年龄段人群进行体重管理指导。

（二）科学建设场地设施。规划建设贴近社区、方便可达的社区健身中心、多功能运动场、全民健身驿站、全民健身路径等省级、市级为民办实事项目设施，完善“15分钟健身圈”；定期维护更新老旧器材，进一步提高全民健身场地设施数量和品质。

（三）提升科学健身服务水平。常态化开展国民体质监测和全民健身活动状况调查工作，全面、及时了解我市全民健身活动状况，科学建设国民体质监测站点，不断提高科学健身指导水平

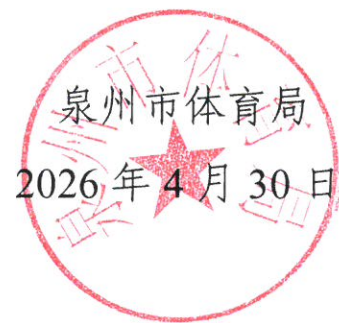
和全民健身公共服务能力。持续推进社会体育指导队伍下沉，常态化开展“三进”（进乡村、进社区、进小区）服务，重点开展运动指导与全民健身普法宣传、科学健身知识普及工作。

（四）深化科普宣传。顺应信息化发展趋势，积极探索在泉州市体育局官方公众号中设置“科学健身”专栏，普及运动医学知识和科学健身理念，制作体重管理、居家科学健身方法、运动器械操作指南等科普视频，实现科学健身信息精准推送和广泛传播。

分管领导：汪国庆

经办人员：张瑞婷

联系电话：22786781



（此件主动公开）

抄送：市政府办公室、市政协提案委。

